

УТВЕРЖДАЮ

Председатель ССК «Импульс»

Г.С. Голованцова

«31» августа 2022

## **ПЛАН**

**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ГАПОУ ПО «Пензенский колледж информационных и промышленных технологий (ИТ-колледж)» на 2022/2023 учебный год**



<i>№ п/п</i>	<i>Название мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Ответственный за проведение</i>
1.	Спортивный праздник «На старт, первокурсник!»	29.08.2022	Стадионы, спортивные залы колледжа	Агапов Н.И. Лобкова Е.К. Назарова Е.Н. Вострокнутов С.А.
2.	Спортивный турнир «Золотая осень»	09.09.2022, 10.09.2022	Стадионы, спортивные залы колледжа	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А. Преподаватели физической культуры
3.	День здоровья	17.09.2022	Стадионы колледжа	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А. Преподаватели физической культуры
4.	Кросс нации	Сентябрь 2022	Спортивно-зрелищный комплекс Дизель-Арена имени А.В. Кожевникова	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
5.	Отборочные соревнования по легкой атлетике к обл. эстафете на призы Губернатора Пензенской обл.	16.09.2022	Стадионы колледжа	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А. Лобкова Е.К.
6.	Первенство учебных комплексов по футболу среди групп нового набора	19.09.2022 - 24.09.2022	Стадионы колледжа	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
7.	Первенство учебных комплексов по настольному теннису	27.09.2022 - 29.09.2022	Спортивные залы колледжа	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
8.	Городская туристическая экстремальная игра «Ориентир»	Сентябрь 2022	МЦ «Юность»	Агапов Н.И.
9.	Товарищеские встречи по футболу	Сентябрь 2022	Стадионы колледжа	Преподаватели физической культуры
10.	Отборочные соревнования по настольному теннису к обл. спартакиаде среди студентов	03.10.2022 - 08.10.2022	Спортивный зал УКИТ	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
11.	Областная спартакиада по настольному теннису среди студентов	Октябрь 2022	ГАПОУ ПО «Пензенский колледж архитектуры и строительства»	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
12.	Фестиваль спорта интеллектуальных игр (первенство по шахматам, шашкам)	17.10.2022 - 18.10.2022	Читальные залы библиотек (УКИТ, УКИПТ)	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
13.	Областная спартакиада сотрудников «Здоровье» по настольному теннису	Октябрь 2022	ГБПОУ ПО «Мокшанский агротехнологический колледж»	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.



14.	Первенство учебных комплексов по баскетболу среди групп 1-го курса	25.10.2022, 28.10.2022	Спортивные залы колледжа	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А. Преподаватели физической культуры
15.	Товарищеские встречи по баскетболу	Октябрь 2022	Спортивные залы колледжа	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
16.	Чемпионат Ассоциации студенческого баскетбола дивизиона «Сура»	Октябрь 2022 - Февраль 2023	Спортивные залы ПГУ, ПГУАС	Агапов Н.И.
17.	Отборочные соревнования по шахматам к областной спартакиаде среди студентов	10.11.2022 - 11.11.2022	Читальные залы библиотек (УКИТ, УКПТ)	Вострокнутов С.А. Агапов Н.И.
18.	Областной фестиваль ВФСК ГТО «На пути к успеху» среди студентов ССУЗов и ВУЗов	Ноябрь 2022	Манеж УОР	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
19.	Областная спартакиада по шахматам среди студентов	20.11.2022	Актовый зал УКИТ	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
20.	Первенство учебных комплексов по волейболу среди групп 1-го курса	21.11.2022 - 26.11.2022	Спортивные залы колледжа	Соломинский Е.В. Вострокнутов С.А.
21.	Фестиваль по силовым видам спорта «Богатырские игры»	Ноябрь 2022	Спортивные залы колледжа (УКИТ, УКПТ)	Руководители физвоспитания, преподаватели физ. культуры
22.	Товарищеские встречи по волейболу	Ноябрь 2022	Спортивные залы колледжа (УКИТ, УКПТ)	Вострокнутов С.А.
23.	Первенство учебных комплексов по мини-футболу	05.12.2022 - 10.12.2022	Спортивные залы колледжа (УКИТ, УКПТ)	Вострокнутов С.А. Агапов Н.И.
24.	Областная спартакиада сотрудников «Здоровье» по шахматам	Декабрь 2022	ГАПОУ ПО «Пензенский колледж транспортных технологий»	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
25.	Турнир по дартсу (девушки)	14.12.2022 - 16.12.2022	Спортивные залы колледжа (УККИТ, УКПТ)	Вострокнутов С.А. Лобкова Е.К.
26.	Отборочные соревнования по плаванию к обл. спартакиаде среди студентов	Декабрь 2022	ДС «Сура»	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
27.	Спортивный праздник «Наши рекорды – будущие победы губернии»	Декабрь 2022	Спортивные залы колледжа (УКИТ, УКПТ)	Преподаватели физической культуры
28.	Областная спартакиада по плаванию среди студентов	Декабрь 2022	ДС «Сура»	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
29.	Товарищеские встречи по волейболу между УКИТ и УКПТ	Декабрь 2022	Спортивные залы колледжа (УКИТ, УКПТ)	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
30.	Открытие лыжного сезона (лыжный поход)	22.12.2022	Лыжная база «Снежинка»	Вострокнутов С.А.



31.	Фестиваль спорта «Зимние забавы»	03.01.2023 - 07.01.2023	Стадионы и спортзалы колледжа, СК «Снежинка»	Преподаватели физкультуры
32.	Областная спартакиада сотрудников «Здоровье» по волейболу	Январь 2023	ГАПОУ ПО «Пензенский колледж архитектуры и строительства»	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
33.	Первенство учебных комплексов по стритболу	18.01.2023, 20.01.2023	Спортивные залы колледжа	Агапов Н.И. Назарова Е.Н.
34.	Отборочные соревнования по лыжным гонкам среди студентов	январь.2023	Олимпийская аллея	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
35.	Областная спартакиада сотрудников «Здоровье» по лыжным гонкам	Январь 2023	Олимпийская аллея	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
36.	Товарищеские встречи по видам спорта	Январь 2023	Спортивные залы колледжа (УКИТ, УКПТ)	Преподаватели физической культуры
37.	Лыжный марафон (вне зачета)	Февраль 2023	Районы области	Вострокнутов С.А.
38.	Фестиваль силовых видов спорта (канат, самбо, армспорт, гиревой спорт)	Февраль 2023	Спортивный зал	Преподаватели физической культуры
39.	Областная спартакиада по лыжным гонкам среди студентов	Февраль 2023	Олимпийская аллея	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
40.	Военно - спортивный праздник «А ну-ка, парни!»	22.02.2023	Спортивные залы колледжа (УКИТ, УКПТ)	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А. Преподаватели физической культуры
41.	Турнир учебных комплексов по волейболу среди групп 2-5 курсов	24.02.2023 26.02.2023	Спортивные залы колледжа (УКИТ, УКПТ)	Преподаватели физической культуры
42.	Товарищеские встречи по видам спорта	Февраль 2023	Спортивные залы колледжа (УКИТ, УКПТ)	Преподаватели физической культуры
43.	Областная спартакиада по многоборью ГТО среди студентов	Февраль 2023	УКИТ Олимпийская аллея	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
44.	Личное первенство по настольному теннису среди студентов 1-4 курсов	02.03.2023, 04.03.2023	Спортивные залы колледжа	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
45.	Спартакиада среди допризывной молодежи	Март 2023	ГАУ «Многофункциональный молодежный центр»	Вьюнов А.Н. Жеренков В.М. (преподаватели-организаторы ОБЖ)
46.	Турнир учебных комплексов по баскетболу среди групп 2-4 курсов	09.03.2023, 13.03.2023	Спортивные залы колледжа	Преподаватели физической культуры
47.	Отборочные соревнования к обл. спартакиаде по волейболу среди студентов	17.03.2023 18.03.2023	Спортивные залы колледжа (УКИТ, УКПТ)	Преподаватели физической культуры
48.	Областная спартакиада по	Март 2023	ГАПОУ ПО	Агапов Н.И.



	волейболу среди студентов		«Мокшанский агротехнологический колледж»	Вострокнутов С.А.
49.	Товарищеские встречи по видам спорта	Март 2023	Спортивные залы колледжа (УКИТ, УКПТ)	Преподаватели физической культуры
50.	Фестиваль стрельбы -пулевая (пневматическое оружие) -стендовая (компакт-спорт). -пейнтбол	Апрель 2023	Тиры колледжа (УКИТ, УКПТ)	Вьюнов А.Н. Жеренков В.М. (преподаватели-организаторы ОБЖ)
51.	Отборочные соревнования к обл. спартакиаде по баскетболу среди студентов	03.04.2023-05.04.2023	Спортивные залы колледжа (УКИТ, УКПТ)	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
52.	Областная спартакиада по баскетболу среди студентов	Апрель 2023	ГБПОУ ПО «Мокшанский агротехнологический колледж»	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
53.	Весенний кросс «Подснежник» 1-4 курсы	21.04.2023	Стадионы колледжа (УКИТ, УКПТ)	Преподаватели физической культуры
54.	Спартакиада ПКИПТ по лёгкой атлетике	26.04.2023 28.04.2023	Стадионы колледжа (УКИТ, УКПТ)	Преподаватели физической культуры
55.	Областная спартакиада сотрудников «Здоровье» по легкоатлетическому кроссу	Апрель 2023	ГАПОУ ПО «Пензенский колледж архитектуры и строительства»	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
56.	Товарищеские встречи по видам спорта	Апрель 2023	Спортивные залы колледжа	Преподаватели физической культуры
57.	Отборочные соревнования к городской легкоатлетической эстафете, посвящённой Дню Победы в ВОВ	04.05.2023 06.05.2023	Стадионы колледжа (УКИТ, УКПТ)	Преподаватели физической культуры
58.	Военно-спортивный праздник «Во славу Великой Победы!»	06.05.2023	Стадион колледжа (УКИТ, УКПТ)	Преподаватели физической культуры и ОБЖ
59.	Городская легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы в ВОВ	09.05.2023	г.Пенза	Руководители физвоспитания, преподаватели физ. культуры
60.	Отборочные соревнования к областной спартакиаде по легкой атлетике среди студентов	12.05.2023 13.05.2023	Стадионы колледжа (УКИТ, УКПТ)	Преподаватели физической культуры
61.	Областная спартакиада по лёгкой атлетике среди студентов	Май 2023	стадион «Первомайский»	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
62.	Отборочный турнир по футболу к областной спартакиаде по футболу среди студентов	19.05.2023	ГАПОУ ПО «Пензенский колледж архитектуры и строительства»	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.
63.	Областная спартакиада по футболу среди студентов	Май 2023	ГАПОУ ПО «ст-н «Спартак» Каменский техникум промышленных	Агапов Н.И. Вострокнутов С.А.



			технологий и предпринимательства»	
64.	Товарищеские встречи по видам спорта	Май 2023	Спортивные залы и площадки (УКИТ, УКИПТ)	Преподаватели физической культуры
65.	Спортивный праздник, посвящённый Дню защиты детей	01.06.2023	Спортивные залы и площадки (УКИТ, УКИПТ)	Преподаватели физической культуры
66.	Сдача нормативов ГТО студентами колледжа	Ноябрь 2022 Май 2023	-	Руководители физвоспитания, преподаватели физ. культуры